BauchMedizin RHEINTAL
Dr. med. Hans Entzian
Facharzt Gastroenterologie FMH

Vorbereitung zur Koloskopie mit Clensia® - Start am Vortag

3 Tage vor der Untersuchung

- kein kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Trauben, Kiwi, Erdbeeren, Tomaten
- keine faser- und ballaststoffreiche Kost wie z.B. Rohkost, Salate, Müesli, Vollkornprodukte

1 Tag vor der Untersuchung

- bis 15 Uhr nur faserarme Kost, z.B. Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fisch, Reis, Teigwaren, Milch- und Fleischprodukte
  (keine Salate, kein Gemüse, keine Früchte, keine Vollkornprodukte, keine Kerne)
- **wichtig:** ab 15 Uhr keine feste Nahrung mehr essen, nur noch klare Flüssigkeiten

18 Uhr Dosis 1: je **2 Sachets A Gross** und **2 Sachets B Klein** in 1 Liter Wasser auflösen., innerhalb von 1 ½ h trinken

- **zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit** (z.B. Tee, Wasser, klare Suppen)
  zusätzliche klare Flüssigkeit nach Belieben

- Medikamente (z.B. Diabetestabletten, Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt

Untersuchungstag

3 - 4 Stunden vor der Untersuchung Dosis 2 (2 Sachets A Gross und 2 Sachets B Klein) in 1 Liter Wasser trinken, **anschl. zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit trinken**

- spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken
- ist ein Schlafmittel gewünscht, dürfen Sie nicht selber Autofahren

Möglichkeiten zur Erleichterung der Einnahme von Clensia®

- Nutzung von kohlensäurefreien und kalten Flüssigkeiten, Kaugummikauen oder Trinken mit dem Strohhalm, Clensia abwechselnd mit Pfefferminz- oder Ingwertee trinken

Unbedingt beachten!

- **teilen Sie die Trinkbeutel unbedingt auf 2 Tage auf (unabhängig vom Beipackzettel)**
- dadurch wird der Darm sauberer, dies ergibt eine bessere und genauere Diagnose

Bauchmedizin Rheintal AG
Heidenerstrasse 11, 9450 Altstätten
Tel: 071 / 521 26 00
Email: bauchmed@hin.ch
Web: www.bauchmed.ch
GLN: 7601003331813